



MEVLANA ORTAOKULU MART AYI
OKUL ÖNCESİ BESLENME LİSTESİ



Tarih	Sabah Kahvaltısı
13.03.2023 PAZARTESİ	Ekmek, Süt, Reçel, Peynir, Marul Yaprakları.
14.03.2023 SALI	Ekmek, Süt, Yumurta, Tahin-Pekmez, Salatalık.
15.03.2023 ÇARŞAMBA	Ekmek, Süt, Bal, Zeytin, Domates.
16.03.2023 PERSEMBE	Ekmek, Süt, Yumurta, Tahin-Pekmez, Havuç.
17.03.2023 CUMA	Ekmek, Süt, Peynir, Reçel, Elma.

Tarih	Sabah Kahvaltısı
20.03.2023 PAZARTESİ	Ekmek, Süt, Reçel, Peynir, Marul Yaprakları.
21.03.2023 SALI	Ekmek, Süt, Yumurta, Tahin-Pekmez, Salatalık.
22.03.2023 ÇARŞAMBA	Ekmek, Süt, Bal, Zeytin, Domates.
23.03.2023 PERSEMBE	Ekmek, Süt, Yumurta, Tahin-Pekmez, Havuç.
24.03.2023 CUMA	Ekmek, Süt, Peynir, Reçel, Elma.

Tarih	Sabah Kahvaltısı
27.03.2023 PAZARTESİ	Ekmek, Süt, Reçel, Peynir, Marul Yaprakları.
28.03.2023 SALI	Ekmek, Süt, Yumurta, Tahin-Pekmez, Salatalık.
29.03.2023 ÇARŞAMBA	Ekmek, Süt, Bal, Zeytin, Domates.
30.03.2023 PERSEMBE	Ekmek, Süt, Yumurta, Tahin-Pekmez, Havuç.
31.03.2023 CUMA	Ekmek, Süt, Peynir, Reçel, Elma.


Haris GÖK
Okul Müdürü